

 21.09.2026

Poniedziałek

Zupa

II danie

Makaron z serem oraz sosem owocowym

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty (**mleko**, śmietanka (z **mleka**), cukier, kultury bakterii mlekowych), truskawki, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), masło ekstra (z **mleka**), miód pszczeli

 22.09.2026

Wtorek

Zupa

II danie

Ziemniaki

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Fasolka szparagowa z wody

Składniki: fasolka szparagowa, mrożona

 23.09.2026

Środa

Zupa

II danie

Pampuchy z sosem jogurtowo-owoce leśne

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), **mleko** krowie, 2% tłuszczu, jagody mrożone, **jaja** kurze całe, borówki, maliny, mrożone, żółtko **jaja** kurzego, masło ekstra (z **mleka**), drożdże piekarskie, prasowane, sok ze świeżej cytryny, cukier z prawdziwą wanilią (cukier puder, wanilia w proszku (2,5 %), ekstrakt z wanilii (2%).), sól biała

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 24.09.2026

Czwartek

Zupa

II danie

Kasza pęczak

Składniki: woda, kasza **jęczmienna**, pęczak, sól biała

Gulasz wieprzowy

Składniki: wieprzowina łopatka, woda, olej rzepakowy, marchew, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Ogórek kiszony

 25.09.2026

Piątek

Zupa

II danie

Ziemniaki

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone (filety z **ryb** białych (65%) (a - **mintaj**, d - morszczuk; panierka sypka (15%) (mąka **pszenna**, drożdże, sól, papryka mielona, kurkuma), woda, olej słonecznikowy, mąka **pszenna**, sól)

Surówka z kapusty kiszonej

Składniki: kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), cebula, olej rzepakowy, cukier, sól biała, pieprz