Intendentpro

Jadłospis Jadłospis

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

09.11.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni, słonecznikowy
Składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, suche drożdże, sól, nasiona słonecznika

Masło ekstra (z mleka)

Dżem truskawkowy, niskosłodzony
Składniki: truskawki, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy

Pomidor

Ogórek

Herbata czarna
Składniki: woda, herbata czarna

Śniadanie II

Kasza manna na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Zupa

Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym
Składniki: woda, brukselka, ryż biały, marchew, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z **mleka**), **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Makaron w sosie brokułowym
Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), brokuły, śmietanka 30% (z **mleka**), cebula, olej rzepakowy, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**), natka pietruszki, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, sól biała, pieprz, gałka muszkatołowa

Lemoniada cytrynowa
Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Podwieczorek

Wafle ryżowe
Składniki: ryż brązowy, sól

Miód pszczeli

10.11.2026 Wtorek

Śniadanie

Chleb pszenny
Składniki: mąka **pszenna**, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Masło ekstra (z mleka)

Kiełbasa żywiecka

Kiełki lucerny

Rzodkiewka

Herbata owocowa
Składniki: woda, herbata owocowa

Śniadanie II

Zupa mleczna z makaronem
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej)

Zupa

Zupa koperkowa na wywarze warzywnym
Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, koperek, oliwa, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała

Kotlet pożarski
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), natka pietruszki, sól biała, pieprz

Surówka Colesław
Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, sól biała, pieprz

Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Podwieczorek

Jabłko

11.11.2026 Środa

Dzień wolny

12.11.2026 Czwartek

Śniadanie

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Masło ekstra (z mleka)

Pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem
Składniki: **tuńczyk** w sosie własnym (**tuńczyk**, sól), majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), szczypiorek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), sól biała, pieprz, sok ze świeżej cytryny

Ogórek kiszony

Pomidor

Śniadanie II

Owsianka na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki **owsiane**

Zupa

Rosół z kurczaka z makaronem
Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, udo z kurczaka, **seler** korzeniowy, makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Spaghetti bolognese
Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe
Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, kakao 16%, proszek, **jaja** kurze całe, cukier, cukier z prawdziwą wanilią (cukier puder, wanilia w proszku (2,5 %), ekstrakt z wanilii (2%).), proszek do pieczenia(**pszenica**) (substancje spulchniające (difosforany, węglany sodu), mąka pszenna.)

13.11.2026 Piątek

Śniadanie

Chleb pszenny
Składniki: mąka **pszenna**, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Masło ekstra (z mleka)

Twarożek
Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu

Sałata

Papryka czerwona

Herbata miętowa, bez cukru
Składniki: woda, herbata miętowa

Śniadanie II

Zupa mleczna z ryżem
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, ryż biały

Zupa

Krupnik z kaszą jęczmienną
Składniki: woda, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kasza **jęczmienna**, perłowa, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała

Paluszki rybne pieczone
Składniki: paluszki **rybne** mrożone (filety z **ryb** białych (65%) (a - **mintaj**, d - morszczuk; panierka sypka (15%) (mąka **pszenna**, drożdże, sól, papryka mielona, kurkuma), woda, olej słonecznikowy, mąka **pszenna**, sól)

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka
Składniki: kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), jabłko, marchew, olej rzepakowy

Podwieczorek

Pomarańcza