

Jadłospis Jadłospis

📅 **25.05.2026 poniedziałek**

Makaron w sosie brokułowym

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), brokuły, śmietanka 30% (z **mleka**), cebula, olej rzepakowy, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**), natka pietruszki, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, sól biała, pieprz, gałka muskatołowa

📅 **26.05.2026 wtorek**

Ziemniaki

Kotlet drobiowo-warzywny

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, groszek zielony, kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), natka pietruszki, sól biała, pieprz

Surówka z czerwonej kapusty

Składniki: kapusta czerwona, cebula

📅 **27.05.2026 środa**

Kasza kuskus (**pszenica**)

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowo-bazyliowym

Składniki: wieprzowina łopatka, bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy

Salatka szwedzka

Składniki: ogórek kiszony, papryka czerwona, cebula, olej rzepakowy

📅 **28.05.2026 czwartek**

Ryż biały

Leczo warzywne z kielbasą

Składniki: przecier pomidorowy, kielbasa delikatesowa z kurczaka, cukinia, cebula, papryka czerwona, olej rzepakowy

📅 **29.05.2026 piątek**

Ziemniaki

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica**, **ryba**)

Surówka z kapusty kiszonej

Składniki: kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), cebula, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.