

 25.05.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Chleb pszenny 30 g

Składniki: mąka **pszenna**, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Masło ekstra (z mleka) 10 g

Powidła śliwkowe 30 g

Składniki: śliwki węgierki, cukier

Pomidor 10 g

Ogórek 10 g

Herbata malinowa 200 g

Składniki: owoc maliny, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, aromat naturalny

Śniadanie II

Owsianka na mleku 180 g

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

Obiad

Zupa jarzynowa z ryżem 250 ml

Składniki: woda, marchew, kalafior, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, brokuły, mrożone, fasolka szparagowa, mrożona, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana 12% (z **mleka**), ryż biały

Makaron w sosie brokułowym 180 g

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), brokuły, śmietanka 30% (z **mleka**), cebula, olej rzepakowy, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**), natka pietruszki, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, sól biała, pieprz, gałka muskatolowa

Podwieczorek

Jabłko 30 g

 26.05.2026

Wtorek

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni, słonecznikowy 30 g

Składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, suche drożdże, sól, nasiona słonecznika

Masło ekstra (z mleka) 5 g

Twarożek ze szczypiorkiem 80 g

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, szczypiorek

Sałata 10 g

Papryka czerwona 10 g

Herbata czarna 200 ml

Składniki: woda, herbata czarna

Śniadanie II

Zupa mleczna z makaronem 180 g

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej)

Obiad

Zupa ogórkowa 250 ml

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki 100 g

Kotlet drobiowo-warzywny 70 g

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, groszek zielony, kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), natka pietruszki, sól biała, pieprz

Surówka z czerwonej kapusty 50 g

Składniki: kapusta czerwona, cebula

Podwieczorek

Herbatniki (pszenica, mleko) 30 g

Sok pomarańczowy 100% 100 ml

 27.05.2026

Środa

Śniadanie

Chleb pszenny 30 g

Składniki: mąka **pszenna**, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Masło ekstra (z mleka) 5 g

Kiełbasa szynkowa z indyka 30 g

Rzodkiewka 10 g

Kiełki lucerny 10 g

Herbata owocowa 200 ml

Składniki: woda, herbata owocowa

Śniadanie II

Płatki żytnie 80 g

Mleko krowie, 1,5 % tłuszczu 100 ml

Obiad

Barszcz czerwony 250 ml

Składniki: woda, ziemniaki, burak, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, śmietana 18% (z **mleka**), por, botwinka, koncentrat barszczu czerwonego (zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (57%), woda, cukier, sól, kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty warzywne (zawierają **seler**), przyprawy i ekstrakty przypraw), koperek, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, majeranek

Kasza kuskus (pszenica) 100 g

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowo-bazyliowym 70 g

Składniki: wieprzowina łopatką, bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy

Salatka szwedzka 50 g

Składniki: ogórek kiszony, papryka czerwona, cebula, olej rzepakowy

Podwieczorek

Budyń śmietankowy 100 g

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, śmietanka 30% (z **mleka**), skrobia ziemniaczana

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 28.05.2026

Czwartek

Śniadanie

Chleb żytni razowy 30 g

Składniki: mąka **żytnia**, mąka **żytnia** razowa, woda, sól.

Masło ekstra (z mleka) 5 g

Placuszki czekoladowe 30 g

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, kakao 16%, proszek, woda, **mleko** krowie, 1,5 % tłuszczu, proszek do pieczenia (substancje spulchniające (difosforany, węglany sodu), mąka pszenna.), soda oczyszczona, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Pomidor 10 g

Sałata 10 g

Herbata z cytryną 200 ml

Składniki: woda, cytryna, herbata czarna

Mleko krowie, 1,5 % tłuszczu 180 ml

Śniadanie II

Płatki ryżowe na mleku 180 g

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki ryżowe

Obiad

Zupa ziemniaczana 250 ml

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż biały 100 g

Leczo warzywne z kiełbasą 90 g

Składniki: przecier pomidorowy, kiełbasa delikatesowa z kurczaka, cukinia, cebula, papryka czerwona, olej rzepakowy

Podwieczorek

Ciasteczka owsiane 30 g

Składniki: płatki **owsiane**, soda oczyszczona, masło ekstra (z **mleka**)

 29.05.2026

Piątek

Śniadanie

Bułki kajzerki 30 g

Składniki: mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier.

Masło ekstra (z mleka) 5 g

Jajecznica 30 g

Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Papryka czerwona 10 g

Ogórek 10 g

Herbata miętowa 200 g

Kakao z mlekiem 180 ml

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, kakao 16%, proszek

Śniadanie II

Kasza manna na mleku 180 g

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną 250 ml

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, kurczak, tuszka, wieprzowina żeberka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki 100 g

Paluszki rybne pieczone 70 g

Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica**, **ryba**)

Surówka z kapusty kiszonej 50 g

Składniki: kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), cebula, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Podwieczorek

Banan 30 g