Intendentpro

Jadłospis Jadłospis:

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

28.04.2025 Poniedziałek

Śniadanie

Chleb pszenny 30 g
Składniki: mąka **pszenna**, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Masło ekstra (z mleka) 5 g

Ser gouda tłusty 30 g
Składniki: **mleko**, sól, kultury bakterii, barwnik: annato

Pomidor 10 g

Ogórek 10 g

Herbata czarna, bez cukru 200 ml
Składniki: woda, herbata czarna

Napój mleczny kakaowy 180 g

Śniadanie II

Płatki kukurydziane na mleku 180 g
Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Obiad

Zupa pomidorowa 250 ml
Składniki: woda, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, koncentrat pomidorowy, 30%, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti bolognese 180 g
Składniki: wieprzowina łopatka, makaron **pszenny** bezjajeczny(mąka z **pszenicy** zwyczajnej), koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

29.04.2025 Wtorek

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni sitkowy, z ziarnami 30 g
Składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, zaczyn z mąki **żytniej**, nasiona słonecznika, sól, drożdże

Masło ekstra (z mleka) 5 g

Jajko gotowane 50 g
Składniki: **jaja** kurze całe

Papryka czerwona 10 g

Kiełki lucerny 10 g

Herbata truskawkowa, bez cukru 200 ml
Składniki: woda, herbata truskawkowa(owoc truskawki, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat, liść jeżyny, owoc poziomki)

Mleko krowie, 1,5 % tłuszczu 180 ml

Śniadanie II

Zacierka na mleku 180 g
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, zacierka(mąka **pszenna**, woda, kurkuma, witamina a), cukier

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną 250 ml
Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, kurczak, tuszka, wieprzowina żeberka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki, gotowane w wodzie 100 g

Devolay 70 g
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta(mąka **pszenna**, sól, drożdże), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, masło ekstra (z **mleka**), natka pietruszki

Surówka z kapusty pekińskiej 50 g
Składniki: kapusta pekińska, kukurydza, mrożona, cebula, olej rzepakowy

30.04.2025 Środa

Śniadanie

Chleb pszenny 30 g
Składniki: mąka **pszenna**, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Masło ekstra (z mleka) 5 g

Kiełbasa żywiecka 30 g

Pomidor 10 g

Sałata 10 g

Herbata z cytryną bez cukru 200 ml
Składniki: woda, cytryna, herbata czarna

Kawa zbożowa na mleku 180 ml
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa(**żyto**, **jęczmień**)

Śniadanie II

Owsianka na mleku 180 g
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

Obiad

Zupa ogórkowa 250 ml
Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kasza kuskus (pszenica) 100 g

Gulasz wieprzowo - warzywny 80 g
Składniki: wieprzowina łopatka, włoszczyzna krojona w paski, mrożona(marchew, **seler**, pietruszka, por), woda, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz, papryka słodka

Surówka z czerwonej kapusty 50 g
Składniki: kapusta czerwona, cebula

Dzień wolny

Dzień wolny

Dzień wolny

Dzień wolny

Podwieczorek

Herbatniki (pszenica, mleko) 30 g
Sok jabłkowy 100% 100 ml

Podwieczorek

Banan 30 g

Podwieczorek

Budyń śmietankowy z sokiem malinowym 100 g
Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, śmietanka 30% (z **mleka**), żółtko **jaja** kurzego, skrobia ziemniaczana